エスポール便り

焼き立てパンの店

ゆめこうじょう※※・







エスポ市川では、毎週水曜日14時~パン屋さんにお越し いただいております。通所リハビリに通われている ご利用者様を対象にパンを販売しています。 事前に注文し、お取り置きしていただく事も可能です。 ご利用者様にも美味しいと、とても好評で、 皆様の楽しみの一つとなっています。

















🛟 編 集 後 記 🕪 じめじめした6月も終わり、梅雨明け間近 となりました。皆さまご体調いかがでしょう

か?夜になかなか寝付けなかったり、食欲が減退したりと、体調を崩しやす い季節になります。水分をこまめにとって、ご自愛くださいませ〇〇 さてさて!エスポワール市川では、暑い夏に向けたレクリエーションを計画し ています。夏といえば・・・・皆様お楽しみに~!!